



5. Hambrückener Lehrgang 2019 als DTU-BBSL in Zusammenarbeit zwischen DTU, TUBW und TKD-Club Hambrücken e.V.



Ausschreibung

Bundesbreitensportlehrgang

Samstag, 9. März 2019

Poomsae, Wettkampf, Leichtkontakt, Kinderprogramm, Street-SV f. Frauen, SV mit TKD/Hapkido/Ju-Jutsu, ü40-Kampf, DO-Training/Meditation, Chin. Massage

- Ausrichter:** **1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.** (gegr. 1977)
Stephan Heck, 6. Dan (1. Vors.), mobil: 0160 – 6 49 11 94
- Ort:** **Lußhardthalle und Schulturnhalle mit FORUM in Hambrücken,**
Pfarrer-Graf-Straße 6, 76707 Hambrücken, BaWü.
- Zeiten:** **Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr**
Einlass und Registratur ab 08:30 Uhr
- Teilnehmer:** alle Gürtelgrade, Begrenzung der TN-Zahl auf ca. 15 Pers. pro Verein/ Schule wegen großer Nachfrage, vorzugsweise Dan- und Trainerlizenzanwärter!
- Bezahlung:** **20 Euro bis 18 Jahre, 25 Euro ab 18 Jahre; Überweisung an:**
Empfänger: TKD-Club Hambrücken, Bank: Sparkasse Kraichgau,
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**, Zweck: **Vereinsname, BBSL 2019**
- Anmeldung:** Teilnahme nur nach schriftlicher Anmeldung bis zum 3. März 2019 möglich. Bitte eMail-Bestätigung abwarten, wegen TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühr! Bei der Anmeldung angeben: Vereinsname, Anzahl TN Jugend und Erwachsene, Graduierung, Alter in Jahren;
Anmeldung an: Stephan Heck, Adenauerstraße 16, 76707 Hambrücken
oder per E-Mail an: vorstand@taekwondo-hambruecken.de
Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 350 TN begrenzt!
- Ausrüstung:** Tobok, für SV auch Trainingshose und T-Shirt, Schutzausrüstung Voll- und Leichtkontakt, Pratzten, Schlagstock, Gummimesser, alte Scheckkarte, Zeitschrift, Schlüsselbund, für Tuina-Massage und Meditation Gymnastikmatte oder Decke + Kissen;
- Lizenz-Verlängerung:** Für Lizenzerwerb und -verlängerung C/B werden 5 LE und für die Theorie-Note bei DAN Prüfungen werden 0,2 Punkte anerkannt. Eintrag in DTU-Pass!
- Verpflegung:** Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen, heiße Puten-Würstchen mit Kartoffelsalat, Mineralwasser, Coca-Cola/Cola-Zero, Apfelsaftschorle;

Rechtlicher Hinweis: Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko. Die TN erklären sich damit einverstanden, dass Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen. **Bei Minderjährigen muss die beigefügte Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.** Kinder unter 14 Jahren sollen keine Waffen-SV trainieren!
Darüber hinaus ist für Minderjährige eine mitgereiste Aufsichtsperson/Trainer verantwortlich, der bei der Registratur dafür verantwortlich zeichnet.

Referenten DTU-BBSL 9.3.2019:



Kum-Sik Kwak, 9. Dan TKD
Referent für SV gegen Waffenangriffe (Messer/Stock),
Koreanischer Großmeister, Vizepräsident TUBW, DTU-Prüferlizenz;



Michael Bussmann, 7. Dan TKD
Referent für Poomsae,
Mitglied Nationalmannschaft Technik, Landestrainer Technik der BTU,
2-facher Weltmeister Poomsae, Trainer A-Lizenz;



Vanja Babic, 4. Dan TKD
Referent für Vollkontakt-Wettkampf und neue WOT in der Praxis
Studentenweltmeister 2008, Bronzemedaille WM 2009, Goldmedaille US-Open 2011,
Bronze EM 2012, Heimtrainer des Weltmeisters 2017 Alexander Bachmann;



Jin Kwak, 7. Dan TKD
Referent für Kinder-, Leichtkontakt-, Treffsicherheits- und spieler. Wettkampftraining,
Trainer A-Lizenz, Landes-Jugendreferent der TUBW, Mitglied im Lehrteam der TUBW;



Su Kwak, 6. Dan
Referent für „Taekwon your Brain“ / Bruchtest richtig! - für alle Prüfungen
Trainer B-Lizenz;



Michael Scherer, 7. Dan TKD, 2. Dan Hapkido
Referent für SV/Hapkido
Trainer A-Lizenz, DTU-Prüferlizenz, TUBW Lehrteam, mehrfacher Landesmeister Poomsae;



Thomas Wernet, 6. Dan TKD, 4. Dan Ju-Jutsu
Referent für SV/Ju-Jutsu
Trainer A-Lizenz TKD, Taekwondo-Lehrer, TUBW Lehrteam, Prüferlizenz TKD + JuJutsu;



Dr. phil Dr. rer medic **Andrea Mercedes Riegel**, 6. Dan TKD
Referentin für chinesische Tuina-Massage
Trainer B-Lizenz, Landeskampfrichterin Poomsae, Heilpraktikerin mit eigener Praxis;



Isabelle Hely, 3. Dan & **Fabian Frank**, 3. Dan
Referenten für Poomsae
Mitglieder im Landeskader Poomsae der TUBW
6. Platz Paar bei German Open Poomsae 2018;



Beate Leier, 3. Dan TKD
Referentin für praktische DO-Übungen: Energielehre/Meditation
Landeskampfrichterin Poomsae, Zertifiziert in: Systemischer Berater, Zazen-Meditation (Achtsamkeitsmeditation), Geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Geistiges Heilen nach Horst Krone, Matrix Energetics (Quantenheilung);



Joshuar Piuma, 2. Dan TKD
& Assistentztrainerteam,
Referent für Kindertraining
"Powertraining" / „TKD-Parcour“



Stephan Heck, 6. Dan TKD
& Assistentztrainerteam,
Referent für ü40-Wettkampf,
Trainer B-Lizenz, Landes-KR Poomsae, DTU-Prüferlizenz;



Peter Krokantz,
3. Dan TKD
Referent für Street-SV für Frauen



Michael Futterlieb,
3. Dan TKD
Referent für Street-SV für Frauen,
Trainer B-Lizenz



Thorsten Ries,
3. Dan TKD
Referent für Frauen-SV theoretisch + praktisch

DTU-Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 9. März 2019 in Hambrücken!



Programm:



Uhrzeit	1. Drittel Große Halle	2. Drittel Große Halle	3. Drittel Große Halle	Turnhalle Schule	FORUM	„Clubraum“ (20-25 P.)
8.30 – 9.30	Hallenöffnung und Registratur					
09.30	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen					
Themen:	Poomsae	SV	Kinder + Jugend + Erw.	Kampf + Divers.	Spezielles	Theorie & Praxis
10.00 - 11.00	Isabelle Hely & Fabian Frank Poomsae 1 - 3	Kum Sik Kwak SV – Stockabwehr	Joshuar Piuma & Ass. „Spiele für Kids“	Stephan Heck Ü40-Wettkampfttraining	Michael Futterlieb & Peter Krokanz Street-SV für Frauen	
Pause						
11.10 - 12.10	Isabelle Hely & Fabian Frank Poomsae 4 - 5	Kum Sik Kwak SV - Messerabwehr	Jin Kwak Treffsicherheitstraining für Kinder und Erw.	Vanja Babic Vollkontakttraining	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Stephan Heck Theorie: Koreanische Technik-Begriffe
Pause						
12.20 - 13.20	Michael Bussmann Poomsae 6 - 7	Michael Scherer SV mit Hapkido und Fallübungen	Jin Kwak Spielerisches Wettkampfttraining f. Kinder und Erw.	Vanja Babic Vollkontakttraining für Kämpfer	Andrea M. Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage	Thorsten Ries Frauen-SV theoretisch + praktisch
13.25 Uhr Gruppenfoto aller Teilnehmer im 1. Drittel der LHH, anschl. Mittagspause						
14.00 - 15.00	Michael Bussmann Poomsae 8 - 9	Thomas Wernet SV mit Ju-Jutsu gegen ein/zwei Angreifer	Jin Kwak Leichtkontakt-Wettkampf f. Kinder u. Erw.	Vanja Babic Die aktuelle WOT an praktischen Beispielen	Beate Leier DO-Training: Energielehre in der Kampfkunst	
Pause						
15.10 – 16.10	Michael Bussmann Poomsae 10 – 11	Thomas Wernet SV mit Alltagsgegenständen	Joshuar Piuma & Ass. „Powertraining für Kids“	Su Kwak „Taekwon your Brain“ - Gehirn Sparring	Michael Futterlieb & Peter Krokanz Street-SV für Frauen	
Pause						
16.20 – 17.20	Michael Bussmann Poomsae 12 - 13 - 14	Michael Scherer SV mit Hapkido	Joshuar Piuma & Ass. „Hindernis-Parcour mit TKD“ für Kids	Su Kwak Bruchtest richtig! - für alle Prüfungen -	Beate Leier DO-Training: Geführte Meditation	
17.30	Ende des Lehrgangs					

Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige (bei der Registration vorlegen)

Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist: _____
Name Vorname

Ich wohne in: _____
Straße Nr. PLZ Ort

Ich bin Erziehungsberechtigter von

Angaben zum Minderjährigen:

Name Vorname

wohnhaft in: _____
Straße Nr, PLZ Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass
der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der

Veranstaltung : BBSL der DTU
am: Samstag, 9. März 2019
in: 76707 Hambrücken **teilnimmt.**

**Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.
Dieses bescheinige ich ausdrücklich.**

Mir sind die die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

_____, den _____

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung (bei der Registration vorlegen)

Verein/Schule: _____

Angaben zum/r Minderjährigen:

Name	Vorname	geb. am	Alter
------	---------	---------	-------

Anschrift: _____
StraÙe Nr, PLZ Ort

Ich bestätige als verantwortliche(r) Trainer/in / Begleitperson, dass der/die oben genannte Minderjährige mit Einverständnis seiner/ihrer Erziehungsberechtigten an der

Veranstaltung : **BBSL der DTU**
am: Samstag, 9. März 2019
in: 76707 Hambrücken

teilnehmen darf.

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bestätige ich ausdrücklich, soweit mir das bekannt ist.

Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.

Person: _____
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: _____
StraÙe Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 9.3.2019

Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer