



OFFENER LEHRGANG TECHNIK

am **07.03.2026**
in **Dresden**

Referentinnen & Referenten

Traditionelle Poomsae & Freestyle



Ulrike Rattke

4. DAN
Landestrainerin Technik
WT Coach Lizenz
Kampfrichterin
Prüferin



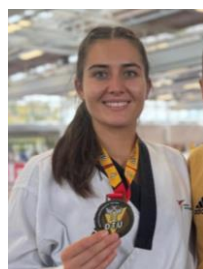
Alexander Schulz

3. DAN
Bundeskadersportler
5. Platz Weltmeisterschaft 2024
3-facher Deutscher Meister
Zahlreiche internat. Medaillen



Jessica Storm

1. DAN
Bundeskadersportlerin
1. Platz Europameisterschaft
2023
3-fache Deutsche Meisterin
Zahlreiche intern. Medaillen



Sophie Hess

4. DAN
Bundeskadersportlerin
Deutsche Meisterin Freestyle
Gold Portugal Open 2023/24/25



Andreas Menzel

3. DAN
Bundeskadersportler
Deutscher Meister Freestyle
Bronze Danish Open 2024
Gold Portugal Open 2024/25



**Mit Support von:
Louis Kreibich & Philipp
Große**

1. DAN
Bundeskadersportler
Deutsche Meister 2025

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.





OFFENER LEHRGANG TECHNIK

am **07.03.2026**
in **Dresden**

Ausschreibung

VERANSTALTER

TASG Dresden e.V.

Verantwortlich: Ulrike Rattke
0177 / 3129235
ulrikerattke@gmail.com

DATUM

Samstag, 07. März 2026

Hallenöffnung: 09:15 Uhr (Registrierung bis 09:45 Uhr)
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr

ORT

Halle: Sporthalle 25. Grundschule am Pohlandplatz

Anschrift: Pohlandstraße 40
Ort: 01309 Dresden

TEILNAHMEGEBÜHR

20 € pro Person

Überweisung bis zum Lehrgangstag an:

Empfänger: TASG Dresden e.V.
IBAN: DE77 8505 0300 3200 0585 94
BIC: OSDDDE81XXX
Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden
Verwendung: **Technik Lehrgang 2026 + Verein (oder Sportler)**

Bei Nichtteilnahme ist eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr nur bei Vorlage eines ärztlichen Attestes möglich.

ANMELDUNG

Anmeldung bis **05.03.2026** an folgende Meldeadresse mit Angabe von Namen, Alter und Graduierung. Sammelanmeldung und -zahlung pro Verein erwünscht.

Meldeadresse: ulrikerattke@gmail.com

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.





OFFENER LEHRGANG TECHNIK

am **07.03.2026**
in **Dresden**

INHALTE

- **Training aufgeteilt in Gruppen, entsprechend Alter, Graduierung und Themen**
- Formen und Freestyle nach aktuellem WT-Regelwerk
- Key Points der Formen 1 bis 16
- Freestyle Elemente wie Drehkicks, Sprungkicks und Akrobatik
- Kickhöhe, Kickhärte, Flow und Dynamik in Formen
- Ausdrucksstarke Handtechniken
- Präsentation in Formen

MITZUBRINGEN

- Dobok
- Gürtel
- Ggf. Handpratzen
- Einverständniserklärung für Minderjährige

VERPFLEGUNG

Snacks und Getränke bitte selbst mitbringen

HAFTUNG

Alle Teilnehmenden nehmen auf eigenes Risiko an dem Lehrgang teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden und deren Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

DATENSCHUTZ

Mit der Anmeldung stimmt der/die Sportler/in der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu, soweit diese für die Abwicklung des Lehrgangs notwendig sind. Ebenso erklären sich die Teilnehmer mit ihrer Anmeldung damit einverstanden, dass während des Lehrgangs gemachte Bild- und Videoaufnahmen von der TASG Dresden auf der Webseite, Instagram und Facebook genutzt werden dürfen.

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.





OFFENER LEHRGANG TECHNIK

am **07.03.2026**
in **Dresden**



Einverständniserklärung

(ist bei der Registrierung vorzulegen)

Mein Name ist: _____

Ich bin Erziehungsberichte/r von: _____

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass mein Kind am

Offenen Lehrgang Technik

in **Dresden am 07.03.2026** teilnimmt.

Gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.

Mir ist die Ausschreibung in allen oben genannten Punkten bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung an, insbesondere den Haftungsausschluss und die Bestimmung zum Datenschutz.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit allen Punkten einverstanden:

_____, den _____

Ort

Datum

Unterschrift



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

